

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для Специалиста по кадрам
№ ИОТ 012-2018

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе специалистом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе специалистом соблюдать законодательство о труде и охране труда РФ; правила внутреннего трудового распорядка, правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе специалистом возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Специалист обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом руководителю учреждения. При неисправном оборудовании прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300лк (20Вт/кв. м), при лампах накаливания не менее 150лк (48Вт/кв.м).

2.2. Проветривать помещение и подготовить к работе рабочее место и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер, сканер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электропиллок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загроужать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием компьютера соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее компьютер мокрыми и влажными руками;

- не оставлять включенным в электросеть компьютер без присмотра.

3.5. При работе с компьютером руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе с использованием ксерокса – «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

3.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок в соответствии с инструкцией по эксплуатации; правила личной гигиены; содержать в чистоте рабочее место.

3.9. Во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком, соблюдать Правила дорожного движения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Разработал Специалист по Охране труда Фаталов В.П.

